

ALMIR GOMES



ROUPARIA DE CASA NOVA • página 4

ALMIR GOMES



ASSEMBLEIA GERAL • página 3

RODRIGO ALMEIDA



O ABC DA OSTEOPOROSE • página 4

ALMIR GOMES



DIA DA BELEZA NO IGAP • página 5

RODRIGO ALMEIDA



ELE MERECE... • página 5

EVANDRO RODREY



POR
MINAS

**PARQUE DO SUMIDOURO E SEUS
TESOUROS ARQUEOLÓGICOS**

Página 6



Palavra do provedor

Prezado(a) amigo(a),

Exercendo interinamente o cargo de provedor, tenho a oportunidade de mais de perto sentir a Santa Casa BH, o dedicado esforço de quantos, nos mais diversos labores, oferecem assistência aos que recorrem à instituição. É incentivador estabelecer um elo estreito com os que se desdobram no cotidiano de uma organização com 115 anos de existência (a completar-se em maio) e cujos relevantes serviços à saúde e à vida são amplamente reconhecidos.

O Grupo Santa Casa BH, compreendendo várias e importantes unidades, mantém-se cômico de sua grande responsabilidade perante a sociedade. Não abdica de seus deveres, que remontam à própria história das misericórdias, a partir do século XV. Jamais parar, quando se trata de servir.

O mês de março foi especial porque realizamos a Assembleia Geral e a reunião do Conselho Superior da Irmandade, com eleição de seus novos membros. Na ocasião, se aprovaram o relatório, o balanço e as contas da instituição relativas a 2013. Revelou-se, então, que - do ponto de vista econômico e financeiro - houve uma evolução do ativo total de 7% sobre o exercício anterior e a redução do passivo, abrindo-se, ademais, novas perspectivas mediante o PROSUS, quando se assegurarão novas oportunidades e possibilidades de investimentos. Falando nesta ocasião, os superintendentes demonstraram confiança no futuro da instituição, para o que todos os esforços estão sendo envidados. Internamente, por exemplo, são proporcionados aos funcionários sucessivos cursos de capacitação e aperfeiçoamento para melhor exercício de suas tarefas. Simultaneamente, há participação de muitos setores do Grupo em iniciativas que fortalecem a autoestima dos colaboradores, cuja satisfação é indispensável para que

se motivem no cumprimento de suas obrigações, todas importantes para melhor atendimento aos pacientes sob nossos cuidados.

Alerta-se também, nesta edição, sobre a necessidade de a sociedade colaborar com a instituição para cumprimento de seus deveres sociais e humanos. Sabe-se que o poder público não fornece recursos financeiros suficientes para a saúde. Assim, solidariamente, cada cidadão e cada família podem ajudar com alguma contribuição financeira. Independentemente de valor, essa colaboração é fundamental. Na área clínica, publicamos aqui sugestões importantes para pessoas com aumento de peso. Ficar atento não custa nada e ajuda a prevenir. E há ainda um artigo sobre osteoporose, que tanto atinge as pessoas e começa traiçoeiramente, sem sequer apresentar sintomas. Acautelemo-nos.

Até a próxima vez.

Roberto Otto Augusto de Lima
Provedor (Interino)

DOAÇÕES - FEVEREIRO DE 2014

Receitas (em reais)

Doações - contas da CEMIG	61.014,00
Doações - boleto bancário/c. de crédito	10.823,45
Doações - dinheiro	60,00
Doações - sentenças judiciais	1.901,98
TOTAL	73.799,43

Fonte: Provedoria da Santa Casa BH

Contribua com a Santa Casa BH. Faça contato com a Central de Doações: (31) 3274.7377.

ESPAÇO LEITOR

Quero parabenizar o tratamento que meu filho André recebeu nesta unidade de saúde (Santa Casa BH). Médicos e enfermeiros muito competentes. Deixo um abraço de agradecimento ao dr. Bernard e a toda equipe pelo carinho e paciência. Parabéns pelo trabalho desempenhado. Obrigado a todos!

João Kaizer - Belo Horizonte - MG

Gostaria de agradecer o carinho e atenção dos médicos e enfermeiros e de toda a equipe de trabalho do 7º andar, inclusive o pessoal da limpeza e alimentação, por tudo que fizeram pela minha mãe, Judith Alves Mendonça, enquanto ela esteve internada. Quero abraçar com carinho cada um: dra. Renata, dr. João, Carol, Rosa, Gisele e tantos outros que não consigo lembrar os nomes, mas que guardo com carinho a fisionomia e agradeço a Deus por todos eles. Muito obrigada! Deus proteja todos vocês.

Francisca Venina Ferreira Leite - Belo Horizonte - MG

EXPEDIENTE

Conselho da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Belo Horizonte

Provedor
Saulo Levindo Coelho / Roberto Otto Augusto de Lima (Interino)

1º Secretário
Lindolfo Coelho Paoliello

2º Secretário
Roberto Otto Augusto de Lima

Agostinho Patrus Filho, Carlos Batista Alves de Souza, Jamerson Rodrigues Marques, Jésus Trindade Barreto Júnior, João Batista do Couto, José Ângelo Lima Duarte, José Fernando Aparecido de Oliveira, José Luiz Magalhães, Laura Mediol, Luiz Felipe de Lima Vieira, Maria Regina Calsolari, Maurício Brandi Aleixo, Newton Paiva Ferreira Filho, Olguinha Géio Leite Soares, Oswaldo Fortini Levindo Coelho, Reynaldo Arthur Ramos Ferreira, Saulo Converso Lara.

Conselho Fiscal
Amílcar Viana Martins, Carlos Ediber Richard Carvalhais, Christiano Renault, Delson de Miranda Tolentino, João Afonso Baeta da Costa Machado.

Secretária da Irmandade
Abadia Nunes do Nascimento

Diretor Clínico
Flávio Mendonça Andrade da Silva

Vice-Diretor Clínico
Kleber Costa Castro Pires

Comitê Executivo Operacional

Superintendente-geral
Porfírio Marcos Rocha Andrade

Superintendente de Assistência à Saúde
Guilherme Gonçalves Riccio

Superintendente de Planejamento, Finanças e Recursos Humanos
Gonçalo de Abreu Barbosa

Santa Casa Notícias
Informativo mensal do Grupo Santa Casa BH

Registrado no Cartório de Pessoas Jurídicas de Belo Horizonte sob o número 911, Livro B, em 10.08.1991

Av. Francisco Sales, 1111 - Santa Efigênia - BH - CEP 30150-221
Telefone: (31) 3238.8280
E-mail: scnoticias@santacasabh.org.br

Editor: Manoel Hygino dos Santos (MG 00582 JP)
Jornalistas: Almir Gomes (17.248/MG) | Juliana Guedes (17.658/MG)
Estagiário: Eduardo Constantino
Revisão: Rodrigo Almeida (5.817/MG)
Projeto gráfico: G30 MKT & COM
Impressão: Paulinelli Serviços Gráficos Ltda | Tiragem: 3000 exemplares

Assessor de Comunicação Institucional - Grupo Santa Casa BH
Rodrigo Almeida

O conteúdo deste informativo pode ser republicado por outros veículos de comunicação desde que citada a fonte: Santa Casa Notícias - Grupo Santa Casa BH.

ASSEMBLEIA REÚNE O CONSELHO SUPERIOR DA IRMANDADE

No dia 24 de março foram realizadas, no Salão Nobre, a Assembleia Geral Ordinária e a Reunião do Conselho Superior da Irmandade da Santa Casa BH. Com a presença do provedor em exercício, Roberto Otto Augusto de Lima, dos superintendentes do Grupo Santa Casa BH, dos deputados estaduais Agostinho Patrus e Carlos Mosconi e demais autoridades, o encontro promoveu a eleição dos novos membros do Conselho Superior da Irmandade e a aprovação do relatório, balanço e contas da instituição relativas ao exercício de 2013.

Na apresentação sobre o desempenho econômico-financeiro da Santa Casa BH, o superintendente de Planejamento, Finanças e Recursos Humanos, Gonçalo Barbosa, destacou a evolução do ativo total - que obteve um crescimento de 7% no último ano - a redução do passivo da instituição e os benefícios que o programa PROSUS trará ao Grupo Santa Casa BH: "em pouco tempo, nossos números serão melhores devido ao PROSUS. Teremos acesso a novas oportunidades e possibilidades de investimento".

Ressaltando as ações de maior destaque em 2013, o superintendente-geral, dr. Porfírio Andrade, reiterou a parcela significativa que a instituição tem na prestação de serviços de saúde em Minas Gerais e a participação de Gonçalo Barbosa junto às



ALMIR GOMES

Apresentação sobre o desempenho da Santa Casa BH: crescimento de 7% do ativo total em 2013

autoridades nacionais para aprovação do PROSUS: "sua atuação foi muito eficiente junto às lideranças e o poder público em Brasília. Já podemos listar uma série de itens que alcançaremos com o PROSUS e a certificação negativa de débito".

Em seguida, o superintendente de Assistência à Saúde, dr. Guilherme Riccio, apresentou indicadores assistenciais de 2013 e apontou expectativas para 2014: "os números mostram o quanto o Grupo Santa Casa BH evoluiu e ampliou sua prestação de serviços nos últimos 15 anos, mas ainda há muito trabalho a fazer para alcançarmos o padrão de atendimento que desejamos em todas as áreas da instituição".

CONSELHO SUPERIOR

Para o Conselho Superior da Irmandade, gestão 2014-2017, foram eleitos: Ângela Maria Prata Pace Silva de Assis, Antônio Roberto, Armando Guerra Júnior, Dalmo Ribeiro, Eduardo Augusto Caldeira Brant, Fernando Aurélio Machado Costa, Fernando Viana Cabral, Fernando Vieira Marques, Jorge Raimundo Narhas, José Anchieta da Silva, Léo Burguês, Márcio Teixeira de Carvalho, Marco Antônio Borges, Maria Elvira Salles Ferreira, Otacílio Tadeu da Silva Oliveira, Reinaldo Alves Costa, Roberto Porto Fonseca, Sérgio Rodrigues Leonardo, Wagner Augusto Portugal e Wagner Luiz Goddard Borges.

1º TRANSPLANTE NÃO APARENTADO

A Santa Casa BH realizou em março, com sucesso, seu primeiro transplante de medula alogênica de doador não aparentado. Segundo o dr. Wellington Moraes de Azevedo, responsável pelo procedimento, a paciente de 34 anos, do sexo feminino, necessitou do transplante devido ao quadro de leucemia mieloide aguda. A medula transplantada veio de um doador anônimo de Natal (RN). O transplante aconteceu sem intercorrências e a paciente se recuperou bem.

"Possibilitar este tipo de procedimento na Santa Casa BH foi de extrema importância para Minas Gerais. Anteriormente, precisávamos enviar pacientes daqui para outras capitais, mas agora teremos pacientes de outros lugares que serão encaminhados para cá", explicou dr. Wellington Azevedo. A Unidade de Transplantes de Medula Óssea da Santa Casa BH realiza, desde 2012, transplantes autólogos e alogênicos aparentados para usuários do SUS. Em janeiro, foi credenciada pelo Sistema Nacional de Transplantes do Ministério da Saúde para efetivar transplantes de medula de doadores não aparentados. Devido à sua grande complexidade, apenas a Santa Casa BH e o Hospital das Clínicas estão habilitados para realizar este tipo de procedimento em Belo Horizonte.

CURSOS DE CAPACITAÇÃO

Direcionados a técnicos em enfermagem, alunos do curso técnico, enfermeiros e acadêmicos, a Escola Técnica Santa Casa BH preparou para o mês de maio 2 novos cursos de capacitação. Em 10/05, o curso "Prevenção e tratamento de feridas", com duração de 8 horas, procura oferecer ao profissional conhecimentos adequados para utilizar o raciocínio e julgamento clínico na identificação do tipo de ferida e sua condição, associando-a ao histórico e ao quadro clínico do cliente e relacionando fatores que interferem na cicatrização. No dia 24/05, a capacitação "Assistência de enfermagem ao paciente politraumatizado", também com duração de 8 horas, promove abordagem do atendimento ao paciente politraumatizado, ensinando o aluno a reconhecer situações que caracterizam as urgências e emergências.

Os cursos tem investimento de R\$ 65,00 para técnicos em enfermagem e alunos do curso técnico em enfermagem e R\$ 75,00 para acadêmicos de enfermagem e enfermeiros. As inscrições podem ser feitas na secretaria da Escola Técnica Santa Casa BH: rua Domingos Vieira, 590, Santa Efigênia. Informações complementares pelos telefones (31) 3238.8601 / 3238.8672.

SEMANA DA MULHER

Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, o Grupo Santa Casa BH promoveu, entre os dias 11 e 14 de março, a "Semana da Mulher". O evento foi realizado em parceria com a empresa Mary Kay e disponibilizou - na Santa Casa BH, no Hospital São Lucas e no Centro de Especialidades Médicas Santa Casa BH - stands onde funcionárias do Grupo eram informadas sobre cuidados com a pele, dicas de maquiagem e conscientização de como se maquiar no trabalho.

ALMIR GOMES



NOVAS INSTALAÇÕES

ALMIR GOMES

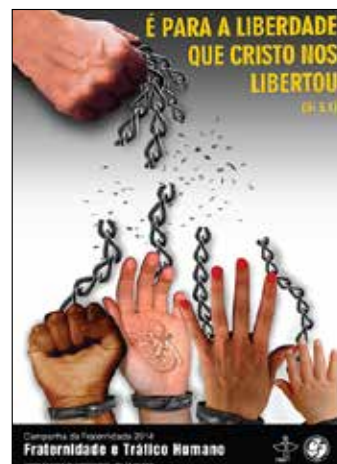


Alocado em novas instalações desde o início de março, no galpão da antiga lavanderia, o setor de Rouparia da Santa Casa BH conta agora com melhor iluminação e espaço para circulação. O local abriga ainda uma balança plataforma para pesagem de enxovais, balcão de dispensação e um vestiário de barreira para procedimentos de higienização e recepção de funcionárias. Vinculado à Hotelaria da Santa Casa BH, o setor de Rouparia maneja diariamente cerca de 3 toneladas de enxoval para o hospital. Segundo a gerente do setor, Camila Resende, "o novo espaço oferece melhores condições de trabalho, atendendo às normas e resoluções da Vigilância Sanitária".

CAMPANHA DA FRATERNIDADE NA SCBH

A Pastoral da Saúde da Santa Casa BH promoveu o lançamento da Campanha da Fraternidade 2014, na Quarta-Feira de Cinzas (5 de março), com missa na Capela da instituição concelebrada pelos padres Márcio Herculano (capelão) e José Boeing, da Congregação do Verbo Divino. O tema da campanha deste ano é "Fraternidade e Tráfico Humano". Pacientes, acompanhantes, funcionários e visitantes do hospital participaram da cerimônia.

Os temas de campanhas da fraternidade são sempre vinculados a apelos de conversão pessoal, comunitária e social, com assuntos que afetam diretamente a dignidade humana. A Campanha da Fraternidade deste ano ocupa-se com todos aqueles que são enganados e usados para o tráfico humano, de órgãos, de trabalho e prostituição. Normalmente o crime organizado está por trás das diversas modalidades de tráfico humano. Pessoas são atraídas com falsas promessas de melhores condições de vida em outras cidades ou países onde são usadas e escravizadas. A maioria vive em situação de pobreza e grande vulnerabilidade. A escolha do tema deste ano surgiu com a proposta dos Grupos de Trabalhos de Enfrentamento ao Tráfico de Pessoas e de Combate ao Trabalho Escravo, junto à Conferência dos Bispos do Brasil (CNBB), e entidades ligadas à Pastoral da Mobilidade Humana. A situação do tráfico humano no país é alarmante: de acordo com a Organização das Nações Unidas (ONU), no Brasil o tráfico de pessoas faz cerca de 2,5 milhões de vítimas por ano, incluindo homens, mulheres e crianças, principalmente pessoas psicologicamente vulneráveis e carentes de recursos.



GRUPO SANTA CASA BH
CADA DIA MAIS FORTE,
CADA DIA MELHOR.



SANTACASABH.ORG.BR

HOMENAGEM AO DR. ATOS ALVES DE SOUSA

ALMIR GOMES



Dr. Carlos Batista Alves de Sousa, dr. Lucas Vianna Machado, Raquel Sousa e dr. Porfírio Andrade durante o descerramento da placa de homenagem

A nomeação do Centro Cirúrgico da Santa Casa BH, localizado no 2º andar do hospital, foi a homenagem prestada pelo Grupo Santa Casa BH ao neurocirurgião Atos Alves de Sousa, um dos mais expressivos nomes da medicina de Minas Gerais. Médico assistente da Clínica Neurológica/Neurocirúrgica da instituição - para a qual dedicou seu trabalho durante 40 anos - dr. Atos faleceu aos 66 anos, vítima de um infarto, em novembro de 2013.

No dia 27 de março, membros da alta direção da instituição, acompanhados por médicos, residentes, funcionários e convidados se reuniram no hall da ala B para descerrar a placa "Centro Cirúrgico Dr. Atos Alves de Sousa". A cerimônia contou com a presença do superintendente-geral, dr. Porfírio Andrade, do superintendente de Assistência à Saúde, dr. Guilherme Riccio, do superintendente de Planejamento, Finanças e Recursos Humanos, Gonçalo de Abreu Barbosa, e do diretor da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais, dr. Lucas Vianna Machado, além de familiares do homenageado e representantes da Unimed BH.

Na solenidade, dr. Carlos Batista Alves de Sousa, irmão do dr. Atos de Sousa, agradeceu emocionado a homenagem prestada

pela Santa Casa BH: "Atos nasceu e viveu nesta instituição. Aqui ele fez sua história e tinha orgulho disso. Em suas palestras, sempre começava apresentando uma fotografia da instituição e de sua equipe médica. Em nome da minha família, agradeço ao provedor, aos superintendentes e a todos os colegas por esta homenagem". O superintendente-geral do Grupo Santa Casa BH, dr. Porfírio Andrade, declarou em seguida: "fazemos essa homenagem para perpetuar sua história. O tempo pode passar, mas a presença do Atos, aqui na Santa Casa, é definitiva".

BRILHANTE CARREIRA

Além de dedicar-se durante 40 anos à Santa Casa BH, dr. Atos Sousa acumulava as funções de coordenador da cadeira de Neurocirurgia e professor da Faculdade de Ciências Médicas e de coordenador de Neurocirurgia do hospital Lifecenter. Em sua trajetória profissional, palestrou em 40 países e participou de 122 eventos médicos no Brasil e 233 no exterior. Ao longo de sua carreira, recebeu 14 prêmios, escreveu 11 capítulos em livros e assinou 63 artigos em periódicos da área de saúde. Como cirurgião, atuou em mais de 3 mil aneurismas, cerca de 600 máis formações, 2 mil carótidas e milhares de tumores neurocirúrgicos.

ALMIR GOMES



Dr. Porfírio Andrade (dir.): "a presença do Atos, aqui na Santa Casa, é definitiva".

DIA DA BELEZA

ALMIR GOMES



Alunos dos cursos de Nutrição e de Estética e Cosmética do Centro Universitário UNA promoveram, no dia 26 de março, o "Dia de Beleza" no Instituto Geriátrico Afonso Pena (IGAP). A professora da faculdade e aluna do Mestrado em Medicina e Biomedicina do Instituto de Ensino e Pesquisa Santa Casa BH, Vanice de Paula Ricardo, informou que o objetivo foi trabalhar a autoestima dos moradores com atividades de lazer, jogos educativos nutricionais e ações estéticas como corte de cabelo, pintura e automaquiagem.

A receptividade dos idosos do IGAP ao evento foi total. A moradora Maria Viscentina, de 87 anos, demonstrou sua animação durante a visita: "já estava querendo me arrumar um pouco, mas estava desanimada. Fiquei muito satisfeita com a presença destes alunos por aqui".

ECOTURISMO

EVANDRO RODNEY



A vegetação do parque é composta de mata de galeria, cerrado e vegetação rupícola. A flora é formada por espécies como ipê amarelo, ipê roxo, moreira, jatobá do campo, gabiroba e manjoba. Raposas, veado catigueiro, gato do mato, lontra, gaviões, tamanduá coleite e o pica pau branco são algumas das espécies animais comuns na região.

Também denominado como “Parque da Memória”, o Sumidouro possui trilhas planejadas em circuitos (Sumidouro e Lapinha) e a Travessia, que une estes 2 circuitos passando pelo Cruzeiro da Lapinha, mirante onde se avista a Serra do Cipó, a Serra da Piedade e a Serra do Curral.

PARQUE ESTADUAL DO SUMIDOURO

O Parque Estadual do Sumidouro está localizado a 50 km de Belo Horizonte, alcançando os municípios de Lagoa Santa e Pedro Leopoldo. Criado em 1980 com o objetivo de preservar o patrimônio cultural e regional, além de promover ações de educação ambiental e o ecoturismo, possui uma área total de 1300 hectares.

Caracterizado por uma topografia cárstica, o parque possui belas lagoas, nascentes, sumidouros, paredões e magníficas grutas. Suas principais atrações são a Lagoa do Sumidouro e a Lapa do Sumidouro (com pinturas rupestres milenares), a Casa Fernão Dias (que por muitos anos foi habitada pelo famoso bandeirante), a Gruta da Lapinha (eleita uma das 7 maravilhas da Estrada Real), o Museu Peter Lund e o Poço Azul, uma surgência às margens do rio das Velhas de coloração azulada que encanta os visitantes.

A Lagoa do Sumidouro, com aproximadamente 15 km de perímetro no período de cheias, foi local de abrigo e sobrevivência do “Homem de Lagoa Santa”, denominação dada pelo arqueólogo Peter Lund aos habitantes que ali viveram há mais de 10 mil anos e deixaram registros de valor inestimável através de pinturas rupestres. No local, o pesquisador dinamarquês encontrou evidências da coexistência do homem com a fauna extinta, contribuindo para o surgimento da teoria evolucionista através de citações de Charles Darwin no livro “A Origem das Espécies”.

• DISTÂNCIA

50 km de Belo Horizonte.

• COMO CHEGAR

A partir de Belo Horizonte, seguir pela MG-010 em direção ao Aeroporto Internacional Tancredo Neves. Entrando no trevo de Lagoa Santa, seguir a sinalização indicativa para a Serra do Cipó. O primeiro acesso é a Gruta da Lapinha, que já faz parte do Parque Estadual do Sumidouro.

• ONDE FICAR

Pousadas e áreas de camping em Lagoa Santa.

• FUNCIONAMENTO

As visitas (terça-feira a domingo, de 9:00 às 16:30 hs) acontecem junto aos guias locais e devem ser agendadas.

• CONTATO

(31) 3661.8671/8165

pesumidouro@meioambiente.mg.gov.br

CERTIFICAÇÃO

A Clínica de Otorrinolaringologia da Santa Casa BH realizou em 27 de março mais uma cerimônia de entrega de certificados de conclusão de especialização (fellowship). Entendido como uma extensão da residência, o fellowship dá a oportunidade ao médico de aprofundar conhecimentos em uma área específica durante 1 ano. “Com esta oportunidade, os residentes concluem seu ciclo de aprendizado mais bem preparados para o exercício da profissão e melhor atendimento aos pacientes”, comentou a chefe do Serviço de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço, dra. Mirian Cabral. Durante a cerimônia, foram certificados os médicos Henrique Queiroz Correa Garchet (fellow em Cirurgia Nasal Estética e Funcional/Rinoplastia), Vanessa Ribeiro Orlando (fellow em Otologia) e Tiago Fraga Vieira (fellow em Cirurgia e Endoscópica e Base de Crânio).

AUMENTO DE PESO: GORDURA OU RETENÇÃO DE LÍQUIDOS?

O peso de uma mulher é assunto confidencial. Quando aquela roupa que sempre te cai bem fica mais apertada, as pernas estão mais pesadas e a barriga parece maior, só pode significar uma coisa: aumento de peso. Mas nem sempre os ponteiros da balança sobem porque você está gordinha. Muitas vezes o motivo pode ser um inchaço causado pela retenção de líquidos, mas é importante saber diferenciar inchaço do aumento da chamada massa gorda.

Segundo a endocrinologista da Santa Casa BH, Thaís Campos Líbero, a retenção de líquidos é o acúmulo anormal de água entre as células do organismo que pode ser causada por excesso de consumo de sal, doença renal crônica, insuficiência cardíaca, cirrose etc. "A retenção ocorre quando a água sai das células, dos vasos e vai para a periferia, embaixo da pele. O sintoma é visível e se reflete no corpo todo", informou Thaís Líbero. De acordo com a médica, para saber se o edema é mesmo retenção, basta uma simples pressão dos dedos contra o osso da perna e verificar a formação de uma marquinha. Se ela aparecer, é sinal de retenção.

A retenção de líquidos pode aparecer também no período pré-menstrual - devido às alterações hormonais que acontecem nesta época do ciclo - e na gravidez, quando além da questão hormonal há também o aumento do volume intravascular. "A água pesa e pode fazer diferença na balança, mas isso não é permanente. Cerca de um quilo na época da menstruação é normal", explicou a endocrinologista. Porém, quando o edema está associado a alguma doença, o tratamento exige maiores cuidados e acompanhamento médico. A retenção de líquidos pode ser consequência de problemas cardíacos, renais ou provocada por varizes e doenças vasculares.

Evitar o excesso de sal na alimentação, o consumo de alimentos industrializados (ricos em sódio) e praticar atividades físicas são fatores que ajudam a minimizar a retenção hídrica. No entanto, se o aumento de peso for consequência do ganho de massa gorda, a indicação é fazer uma avaliação nutricional para reeducação alimentar e praticar atividades físicas regulares pelo menos 3 vezes por semana.



A retenção de líquidos é o acúmulo anormal de água entre as células do organismo que pode ser causada por excesso de consumo de sal, doença renal ou insuficiência cardíaca



CENTRAL DE DOAÇÕES SANTA CASA BH

A SANTA CASA BH FICA AINDA
MELHOR QUANDO VOCÊ AJUDA

- As doações recebidas pela Santa Casa BH permitem salvar muitas vidas. Torne-se você também um multiplicador deste trabalho, divulgando a Central de Doações da instituição: sua ajuda é de fundamental importância.
- O compromisso com todos os que colaboram com a Santa Casa BH através da Central de Doações é dar destinação eficiente aos recursos recebidos. Em 2013, graças à contribuição de cidadãos de todo o Estado, foram arrecadados dinheiro, equipamentos, materiais e medicamentos que foram aplicados diretamente no atendimento a mais de 2 milhões de pacientes.
- Com recursos regulares, a Central de Doações da Santa Casa BH consegue planejar melhor suas ações. A prioridade é investir mais e melhor em projetos assistenciais. Para que este trabalho continue a crescer, participe: ligue para (31) 3274.7377 e escolha o valor e a forma de contribuição (CEMIG, boleto, cartão de crédito ou depósito bancário).

AUTOESTIMA, SEMPRE...

A unidade de Pediatria da Santa Casa BH desenvolve um importante trabalho de apoio junto às mulheres que acompanham seus filhos ou que acabaram de dar luz no hospital. No dia a dia, profissionais de saúde da unidade sempre dispõem tempo para dar orientações e levantar a autoestima das mães atendidas. "Além de cuidar da criança, cuidamos também da família", afirmou Dra. Filomena Camilo, pediatra da Santa Casa BH. "Logo após o parto a mãe se volta completamente para o bebê e acaba se esquecendo de si mesma. Esquece também que existe um relacionamento que antecedeu a chegada do filho. Se ela deixa de dar atenção ao marido ou companheiro, muitas vezes o casamento é interrompido por volta do 10º mês de nascimento", pontuou a médica.



Cuidar da criança e de si mesma: desafio de todas as mães

No trato da autoestima, as mulheres são orientadas a preservar a aparência pintando os cabelos, se maquiando e mantendo as unhas feitas. "As novas mães devem se organizar, cuidar da criança mas não se abandonar porque o filho está internado ou porque o bebê acabou de nascer. É uma questão primordial, cuidar de si para cuidar do outro", completou dra. Filomena.

OSSOS DO OFÍCIO

A osteoporose é uma doença que apresenta pouco ou nenhum sintoma, sendo descoberta em sua manifestação mais comum: a fratura. Atingindo homens e mulheres, é caracterizada pela redução gradativa da densidade óssea e deterioração do tecido ósseo. Consequentemente, há aumento da fragilidade e susceptibilidade para fraturas. A comunidade médica preconiza que hábitos saudáveis durante toda a vida podem evitá-la ou adiar sua ocorrência.

De acordo com o ortopedista da Santa Casa BH, dr. Alberto Peres, “há cerca de 10 milhões de pessoas no Brasil com osteoporose e outras 18 milhões encontram-se com baixa massa óssea. A doença sempre foi uma questão de saúde preocupante, especialmente porque atinge majoritariamente pessoas idosas e o tratamento nessa faixa etária é caro e cuidadoso, além de levar à mortalidade em alguns casos”.

Até os 20 anos de idade, 90% do esqueleto humano está formado e o organismo segue acumulando minerais e se renovando com facilidade até os 35 anos. Mas medidas preventivas devem ser tomadas e mantidas por toda a vida, como ingestão de alimentos ricos em cálcio, prática de atividades físicas e ausência de vícios como tabagismo e alcoolismo. Outra importante ação preventiva é manter ambientes

domésticos sem obstáculos, bem iluminados e com pisos não escorregadios para evitar quedas e colisões. Herança genética, alimentação deficiente em vitamina D e deficiência na produção de hormônios também são causas que podem levar à osteoporose, cuja incidência é maior também em pessoas de pele branca, baixas e magras.



A osteoporose é preocupante porque atinge majoritariamente as pessoas idosas. Em 2050, 37% dos brasileiros terão mais de 50 anos.

As fraturas mais comuns decorrentes da osteoporose ocorrem no quadril, colo do fêmur, punho e costelas. “As pessoas fraturadas perdem qualidade de vida. Se não forem bem tratados e observados, de 10 a 20% desses pacientes morrem dentro de um ano após a fratura. O custo de tratamento é alto e a recuperação é muito mais lenta do que seria em um paciente jovem”, explicou dr. Alberto Peres.

O envelhecimento da população brasileira é um fato a ser considerado pelas autoridades ligadas à área de saúde. Previsões indicam que o Brasil terá 260 milhões de habitantes em 2050, dos quais 37% terão mais de 50 anos. De acordo com a Fundação Internacional de Osteoporose (IOF), o número de casos de fratura de quadril no país, cerca de 121 mil por ano, aumentará 32% nos próximos 36 anos.

MOSTRA NO EXPOMINAS BENEFICIA A SANTA CASA BH



A Santa Casa BH foi beneficiada com parte da renda de bilheteria da 2ª edição da “Mostra Noivas e Debutantes” realizada entre os dias 14 e 16 de março no Expominas, em Belo Horizonte. O valor arrecadado será destinado à aquisição de insumos e suprimentos para as unidades assistenciais do hospital que, em maio, completa 115 anos de fundação. A II Mostra Noivas contou com um stand do Instituto de Ensino e Pesquisa Santa Casa BH para divulgação de cursos na área de saúde, além de expositores e stands de buffets, cerimoniais, estilistas, decorações, grupos musicais, produtoras de vídeos e fotografias. Nos 3 dias do evento, noivas e debutantes assistiram desfiles com vestidos e damas, mostra de ternos, tiaras e acessórios. Os visitantes também participaram de palestras sobre sexualidade e cursos para futuros casais.

FECHAMENTO AUTORIZADO – PODE SER ABERTO PELA ECT

PARA USO DOS CORREIOS

AUSENTE

NÃO EXISTE O Nº INDICADO

INFORMAÇÃO ESCRITA POR TERCEIROS

MUDOU-SE

NÃO PROCURADO

DESCONHECIDO

ENDEREÇO INSUFICIENTE

RECUSADO

ASSINATURA E Nº DO CARTEIRO: _____

OUTROS: _____